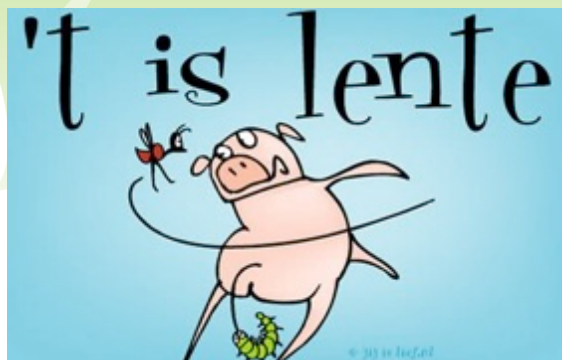


April 2018

Nieuwsbrief Adfund Begeleid Werken



Het lente seizoen is begonnen. De bomen, de planten, struiken en tuinen laten nu echt zien dat het volop lente is. De natuur en onze tuinen zijn fantastisch. Er is overal heel hard gewerkt en het ziet er in de tuinen mooi uit. Na het harde werken gaan we eerst even van een weekje meivakantie genieten. Nieuwe energie opdoen.

Rubrieken

In deze editie van de nieuwsbrief:

- Stoppen Beekestijn en starten met nieuwe locatie.
- Sportgelegenheid bij Adfund.
- Polderflora
- Bosmaaiercursus
- Homeride
- Facebook.
- Recept van de maand.
- Vrijwilligers gezocht.
- Trainingen en cursussen bij MEE.

Belangrijke Data !!

Meivakantie

Vanaf 27 april tot 4 Mei zij wij gesloten.

Hemelvaart

Op donderdag 10 mei is de polderdag op de en vrijdag 11 mei zijn gesloten.

Pinksteren

Op maandag 21 mei met 2^{de} pinksterdag zijn wij gesloten.

Zomervakantie

23 juli tot 10 augustus zijn wij gesloten. Voor degene die willen is de mogelijkheid om door te werken.

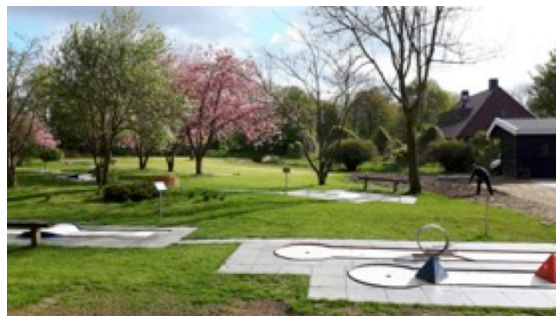
Sportgelegenheid bij Adfund.



Joost heeft van verschillende mensen vragen gekregen om naar mogelijkheden te kijken voor het aanbieden van een sport project. Hij is hiermee aan de gang gegaan en heeft contacten gelegd met verschillende sportscholen en zwembaden. Joost heeft leuke dingen kunnen regelen en vanaf mei gaat op de dinsdagen in Pijnacker een nieuw project van start. In de ochtenden wordt door de mooie natuur een wandeling uitgezet. Na een rustpauze is er beschikking over een grote sporthal waar verschillende sporten beoefend kunnen worden. In de middag kunnen we gebruik maken van het zwembad. Voor velen is het fijn om te bewegen. Individueel is dit vaak lastiger te realiseren dan in een groep. Joost zal voor voldoende inspanning en voor afwisseling ook ontspanning zorgen gedurende deze dag. Wij hopen dat het een succes wordt!

Stoppen met Beeckestijn en start van nieuwe locatie

Na een paar jaar enthousiast meegewerkt te hebben op de donderdagen met de Hoveniers van Hoek Hoveniers hebben wij toch besloten om voorlopig te stoppen met dit project. Aan de ene kant jammer omdat het een geweldige locatie is, aan de andere kant is het ook ontzettend leuk om weer een nieuwe uitdaging aan te gaan. Onze nieuwe werkplek is een stuk dichterbij huis. Wij mogen meewerken bij de midgetgolf bij de Zegersloot. Het terrein rondom restaurant bij Bistobar Bij Hen, (het oude Amigo) de parkeerplaats voor de kinderboerderij, de omgeving rondom de restaurants en een stukje natuurgebied in de omgeving. De omgeving is prachtig en biedt veel verschillende mogelijkheden. Adfund mag meehelpen om het terrein te onderhouden en alles netjes te houden. Wij hebben allemaal zin in deze nieuwe uitdaging. Vanaf April zijn wij op deze locatie gestart.



Camping Polderflora

Op 8 februari werden Andre en Jeanette de trotse nieuwe eigenaren van camping Polderflora. Het werd voor hen een uitdaging om het een en ander op te knappen in huis. Ook maakten zij naast het huis een nieuwe receptie.

Onze collega's van Adfund bekommerden zich zo veel mogelijk om het onderhoud op de camping en de voorbereidingen in de moestuin.

In de moestuin werd nieuwe tuinaarde gestort en alle tuinpaden weer voorzien van nieuwe houtsnippers.

Op de camping werden alle wilgen gesnoeid waarna met man en macht een deel van de takken op de houtwallen werd gesleept en een deel werd versnipperd.

Nadat het water in de laatste week van maart was aangesloten werden alle campingplaatsen nog eens goed schoongemaakt door onze collega's.

Er is echt hard gewerkt om alles op tijd af te krijgen.

Op Goede Vrijdag konden Andre en Jeanette de allereerste campinggasten verwelkomen op een 'opgeruimde camping'. Het kampeerseizoen kon beginnen.



Op Hemelvaartsdag wordt er weer een polderfietstocht georganiseerd waarbij Polderflora als tussenstop zal fungeren voor de fietsers. Adfund zal drank en broodjes verkopen. Er zullen ook enkele kraampjes zijn waarbij o.a. cliënten van Adfund hun eigen gemaakte producten zullen verkopen. Onze collega Marco Laros zal op deze dag zingen. Ook de imker komt weer met een kraam.

Het belooft heel gezellig te worden. Alle cliënten van Adfund en familie zijn natuurlijk van harte welkom. Maak uiteraard gebruik van de gelegenheid om een kijkje op de camping zelf te nemen en bezoek ook onze moestuin en pluk tuin. U kunt hier tussen 11.00u en 16.00u terecht. Voor meer informatie kunt u ook terecht op hun website www.polderdag.nl



Bosmaaier cursus

Bij Adfund hebben 11 cliënten de bosmaaiercursus gevolgd en allemaal zijn zij geslaagd. Allereerst was er een cursus theorie in februari en afgelopen week werd het afgesloten met een praktijkgedeelte. We hebben voor het eerst een vrouw in het midden die de cursus met succes heeft afgesloten, Michelle van Deventer. Ze is hiernaast bezig met onze nieuwste bosmaaier en wel op batterij. Iedereen uiteraard gefeliciteerd. Het certificaat komt eraan.

Homeride



Op 23 en 24 juni fietst onze collega Ellen met een team de sponsorwielertocht van het Ronald Mc Donald kinderfonds. Ze fietsen in estafette vorm 500 kilometer in 24 uur. Dwars door Nederland, dag en nacht. De route gaat van Utrecht naar Utrecht en vormt een symbolisch hart. Uiteraard wilden wij Ellen met Adfund ook helpen om zoveel mogelijk geld bij elkaar te krijgen. Wij hebben de donderdag voor Pasen een bloemschik avond georganiseerd in de loods. Het is ongelooflijk hoeveel bloemen en materialen wij van bloemisten en kwekers gekregen hebben. Wij hadden een ware bloemenkraam! Op de avond zelf zijn zeker 45 mensen geweest. Tot diep in de nacht en de hele vrijdag zijn er boeketten gemaakt die allemaal verkocht zijn of zijn weggegeven. Er is niets weggegooid!

Er is een super bedrag bij elkaar gehaald van 1100 euro voor dit goede doel. Wij kijken hier met een heel voldaan gevoel op terug. Het was geweldig om met elkaar te doen.

Facebook

Zoals sommigen van jullie al weten heeft Adfund ook een Facebook pagina! De laatste tijd zijn we bezig om daar actiever mee te zijn. Momenteel proberen wij elke week een nieuw bericht online te zetten en daarmee ook een locatie uit te lichten (u kunt nu al de locatie Pijnacker en Camping Polderflora zien). Om bij deze berichten te komen moet u alleen wel lid zijn van de Adfund begeleidwerken Facebookgroep. Wij gaan ook leuke berichten van evenementen op facebook zetten waar Adfund bij betrokken is. Om ons te volgen klikt u op deze link (of kopieer de link als de link niet geopend kan worden)



<https://www.facebook.com/groups/Adfund/>

Het recept van de maand:

Tosti geitenkaas-tomaat

Benodigdheden voor 4 personen:

- 140gr zachte geitenkaas 55+
- 50gr ongebrande pecannoten
- 100gr zongedroogde tomaten
- 8 sneetjes speltbrood



Verwarm de oven voor op 200 °C. Verkruimel de geitenkaas, hak de pecannoten grof en snijd de tomaatjes in stukjes. Beleg de helft van de sneetjes brood met de geitenkaas, pecannoten en tomaatjes. Leg de andere 4 sneetjes brood erop en bak de tosti's in ca. 10 min. in het midden van de oven goudbruin en knapperig.



Combinatietip:

Ook lekker met AH Liefde & Passie San Francisco zuurdesem.

Combinatietip:

Maak er een complete maaltijd van met een AH Verspakket zoete-aardappelsoep of AH Verspakket groentesoep.

Dit recept komt van AH.nl af.

OPROEP VRIJWILLIGERS!

Wij zoeken vrijwilligers/sters die het leuk vinden om een creatieve workshop te geven; het leuk vinden om in de tuin te werken.

Vrijwilligers zijn enorm belangrijk en kunnen een mooie aanvulling geven op veel van onze plekken en voor veel mensen.

Wanneer u wat tijd over heeft en het leuk vindt om ons een handje te helpen, neemt u dan contact op met Simone Freeke. Zij is te bereiken op 0642738879



Tuingereedschap gezocht

Wij zijn op zoek naar tuin gereedschap. Wanneer u gereedschappen niet meer gebruikt en weg wilt doen, dan zijn wij daar erg blij mee.

Voor onze diverse buitenlocaties hebben wij veel gereedschappen nodig als schoffels, bezems, spades, een kantensteker enz.

Trainingen en Cursussen bij MEE

Voor degenen die geïnteresseerd zijn in cursussen/trainingen. Is het misschien leuk om eens bij Stichting MEE te kijken. Via deze link is er veel meer info te vinden.

<http://www.meezhn.nl/wat-doet-mee/alphen-aan-den-rijn/cursussen-trainingen-en-ontmoetingsgroepen>

Voor mensen met een verstandelijke beperking of autisme is het deelnemen aan onze trainingen/cursussen en ontmoetingsgroepen gratis.



Adressen

Adres

hoofdkantoor/Mozaïek

Marsdiep 231
2401 XG Alphen aan den Rijn

KVKnummer: 28113928
Tarthorst 30
2402 LN Alphen aan den Rijn

Contact gegevens:

Simone Freeke
06- 42 73 88 79

Locaties

Noorderbrink
Klompemaker 156
2401 PR Alphen aan den Rijn

Dierenkliniek Den Haag
Oosterbeek 5
2597 VJ Den Haag

Boomkwekerij van Leeuwen
Toegangseweg 6
2771 XM Boskoop

Archeon
Archeonlaan 1
2408 ZB Alphen aan den Rijn

Loods Aarlanderveen
Kerkvaartsweg 63
2445 AC Aarlanderveen

Het eiland
Noordse dorpsweg
Noorden

Tuincomplex ridderbuurt 1
Ridderbuurt 22a
2402 NJ Alphen aan den Rijn

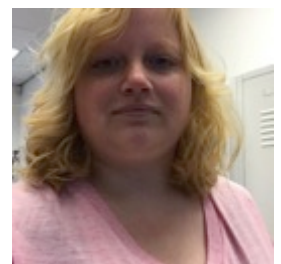
Sportpark de Groene Wijdte
Sportlaan 1
2641 AZ Pijnacker

Camping Polderflora
Rietveldsepad 4b
2409 AA Alphen aan den Rijn

Tuin Nieuwkoop
Zuideinde 103
2421 AC Nieuwkoop

Bistrobar Bij Hen
Burgemeester Bruinsslotsingel 9
2403 NC Alphen aan den Rijn

Ovidefarm en Kat en Ko
Woudsedijk-Noord 1
2465 BT Rijnsaterwoude



Deze nieuwsbrief wordt gemaakt door Wiesje