

Nieuwsbrief Adfund Begeleid Werken



Van herfst gaan we naar de kerst. De natuur heeft zijn werk gedaan. De blaadjes zijn gevallen, de wilde bloemen zijn verdord en de groei is uit het groen. Wij hebben op de locaties het blad kunnen opruimen, alweer veel kunnen snoeien en zijn op de locaties winterklaar. Bijna tijd om van de vakantie te gaan genieten!

Rubrieken

In deze editie van de nieuwsbrief:

- Tweede dag sporten
- Kerstmarkt
- Eindejaarsfeest
- Kantine Ridderspoor
- Grote opdracht voor de Loods
- Tuinen winterklaar
- Jan Freeke
- Vakantie
- Activiteitenkalender
- Oproep vrijwilligers
- Adressen

Belangrijke Data !!

Kerstvakantie

21 december tot
7 januari

Kerstmarkt

15 december

Eindejaarsfeest

20 december

Tweede dag sporten

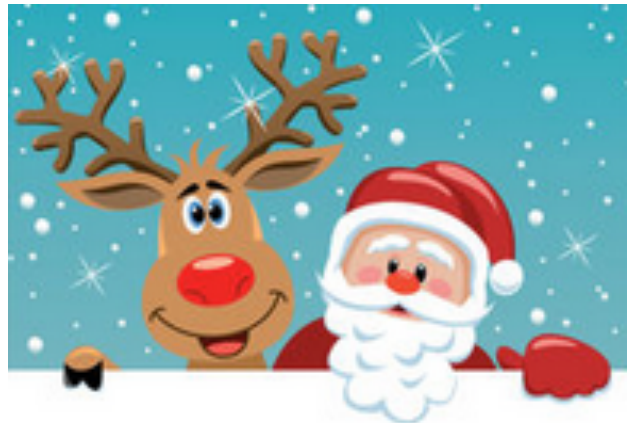


Zoals jullie al een tijdje weten bieden we met Adfund een recreatieve sportdag aan. Dit zijn we dit jaar begonnen en toen waren er al veel mensen enthousiast over. Dat er veel vraag naar was zijn we al heel snel achter gekomen. Na drie maanden zat het sportproject vol en kwam de vraag of we niet een tweede dag konden beginnen. Hier zijn we snel mee aan het werk gegaan en hebben een tweede sportdag kunnen opzetten op de dinsdagen in Alphen aan den Rijn. In de ochtend drinken we eerst koffie op Polderflora. Daarna rijden we naar de Zegersloot en lopen hier omheen. Na onze wandeling hebben we de mogelijkheid om gebruik te maken van de gymzaal. We hebben veel mogelijkheden en kunnen veel wisselen van sporten. Het loopt uiteen van voetbal, trefbal, basketbal tot leuke spellen. Onze lunch eten we op Polderflora en in de middag gaan we zwemmen in zwembad 'De Thermen2'. Wij zijn erg blij om te merken dat deze dagen goed bevallen!

Kerstmarkt

15 december is het weer zover. De jaarlijkse kerstmarkt op de moestuinen van Ridderspoor 1! Jullie zijn allemaal welkom om een bezoek te brengen aan deze leuke markt.

De markt begint om 11:00 en eindigt om 15:00. Adfund zal er staan met een markt. Wij verkopen creaties van de locatie Marsdiep en ook decoraties die gemaakt zijn in de Loods. Het belooft weer een hele leuke en gezellige middag te worden waar er de mogelijkheid is om een hapje en een drankje te nemen. Ansar neemt zijn accordeon mee en zal kerstliederen spelen en Marco Laros komt zingen. Wij hebben er allemaal weer heel veel zin in. Komen jullie ook?





Eindejaarsfeest

Het jaarlijkse eindejaarsfeest komt er weer aan! 20 december willen we dit graag met jullie vieren. De locatie is net zoals het vorige jaar in de kantine van het moestuincomplex Ridderspoor 1. Voor alle benodigdheden wordt gezorgd. Eten, drinken, muziek en heel veel gezelligheid staat voorop. We starten tussen 5 en half 6 en het feest zal tot 10 uur duren. Over vervoer heen en terug zal begeleiding nog contact opnemen. Hebben jullie nog vragen? Stel ze gerust aan onze begeleiding.

Kantine Ridderspoor

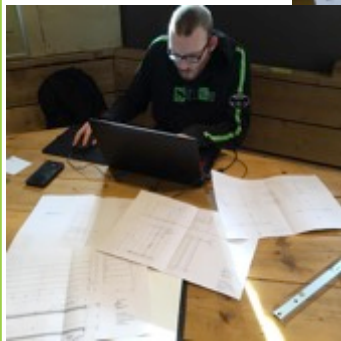
Half augustus zijn Henk en Ilona gestart in de kantine van Volkstuinvereniging Ridderspoor 1. Iedere vrijdag kan er vanaf 9.15u koffie of thee met gebak genuttigd worden. Ook een ontbijt of de lunch is mogelijk. We zijn nu vier maanden verder en het team is inmiddels uitgebreid tot 4 personen met Ansar en Sylvia erbij. De sfeer onderling is geweldig, maar dat straalt ook uit naar de klanten die er wekelijks komen. Iedereen die wat komt eten en drinken is razend enthousiast, er wordt veel gelachen en het is ook fijn dat er in de wintermaanden een warm onderkomen is waar mensen terecht kunnen. Een kleine greep uit het assortiment: Eigengemaakte kruidenboter met brood geserveerd door het huis. Diverse snacks, maar ook tosti. Voor de wat 'gezondere eter' is er ook een broodje ham of kaas. Uiteraard zijn er ook diverse dranken. Er is ook zo nu en dan soep. Kom eens lekker langs met familie of vrienden. We zijn geopend van 9.15u – 15.00. Iedere vrijdag.





Grote opdracht voor de Loods

Arwil en zijn jongens zijn benaderd door Groenendijk, een groothandel dat in Woerden een locatie gaat openen. Zij hebben gevraagd of de Loods wil werken aan het meubilair en de inrichting van de winkel. In de Loods zijn ze nu druk aan het werk met deze bestelling. Statafels, eettafels, kasten, banken en dergelijke meubelstukken zijn op dit moment in de maak. In de Loods wordt secuur gewerkt met uitgewerkte tekeningen en ontwerpen. Aan de hand van deze tekeningen worden de projecten uitgewerkt. Hieronder is dit proces te zien. Wij zijn erg benieuwd naar het eindresultaat en wensen de mannen van de Loods heel veel succes



Tuinen winterklaar

In de tuinen is er enorm veel werk verzet. Alles is nu zo'n beetje winterklaar. De compost is ingegraven. De mest is uitgereden. We zijn volop aan het snoeien en doen dit ook voor de vereniging. Op Ridderspoor moeten de hekken echt vervangen worden en de mannen uit Nieuwkoop gaan dit voor ons regelen. Wij zijn erg blij met hun hulp. Mede tuinders zijn ook volop aan het snoeien en het snoeiafval mag aan de slootkant gelegd worden. Tussen het snoeiafval zit veel kerstgroen dat wij weer verzamelen. Ook dit jaar hebben we weer veel verzameld en kunnen hier heel veel mensen blij mee maken. Met dit groen organiseren wij een workshopavond kerststukken maken in de Loods. We genieten er in onze eigen workshopruimte van en we brengen nog groen naar Noorderbrink waar ze met de mensen ook creatief aan de gang gaan. Ook nu is er nog volop werk aan de winkel.



Even voorstellen: Jan Freeke

Na de zomervakantie is Jan Freeke begonnen met stage lopen bij Adfund. Jan heeft een lange carrière gehad bij de Telegraaf en staat nu open voor nieuwe ervaringen. Jan vindt het leuk om middels een stage bij Adfund meer te zien van de zorg. Jan wil zoveel mogelijk locaties zien dus de kans is groot dat jullie hem gaan tegenkomen. Voor nu heeft Jan al meegewerkt in Pijnacker, het sportproject en bij 'Bij Hen'. Wij vinden zijn aanwezigheid en gezelligheid erg prettig om erbij te hebben!



Vakantie

Dit jaar hebben we maar liefst twee weken vakantie. Middels deze nieuwsbrief willen wij jullie erop attenderen dat we van 22 december tot 6 januari dicht zijn. Op maandag 7 januari gaan we weer open.

Via deze weg willen wij jullie allemaal een hele fijne vakantie toewensen. Fijne kerstdagen, een gelukkig nieuwjaar en we hopen jullie allemaal weer in goede gezondheid te zien in het nieuwe jaar!

Met vriendelijke groet,

Team Adfund



14 december:

Kaarsjesavond Gouda

Koopavond Herenhof inclusief Dickens koor

Kerstmarkt Driehoorne 10:00 – 14:00

15 december:

Kerstmarkt volkstuinen

Drumband Crescendo in de Baronie 13:30 – 14:15

Cadeaumarkt Herenhof

16 december:

Café de Heul band

27 t/m 29 december:

Winterfeest Baronie

7 december t/m 6 januari:

Ijs festijn Rijnplijn

24 januari:

Bingo in wijkcentrum de oude wereld (op te geven bij team west, Tom in de buurt. Kosten 2,50)

Recept: Burrito Bowl (of wrap) met gegrilde kip

Benodigheden 4 personen:

- 2el zonnebloemolie
- 1 ui
- 390gr basis pastasaus
- kappertjes-oregano
- 1el chipotlepeper in adobosaus in pot
- 1 kippenbouillontablet
- 300gr witte rijst
- 400gr chilibonen
- 4 tomaten
- 1 eetrijpe avocado
- 100gr gesneden ijsbergsla
- 125ml crème fraîche
- 8el salsa hot



Snipper de ui. Verhit de helft van de olie in een pan met dikke bodem en fruit de ui 2 min. Voeg de pastasaus, chipotle en bouillontablet toe en laat op laag vuur 5 min. sudderen.

Voeg de rijst toe, schep om en schenk er zo veel water bij tot de rijst 1 cm onderstaat. Breng aan de kook en laat de rijst met de deksel op de pan op laag vuur 25 min. zachtjes garen. Schep elke 10 min. om en schraap daarbij de rijst van de bodem. Bestrijk ondertussen de kip met de rest van de olie en bestrooi met peper en zout.

Verhit de grillpan en gril de kip in 8-10 min. gaar. Keer regelmatig. Verwarm ondertussen de chilibonen in een steelpan 5 min. op laag vuur. Snijd ondertussen de tomaten in stukjes. Snijd de avocado overlangs doormidden en verwijder de pit. Schep het vruchtvlees uit de schil en snijd in de lengte in plakjes.

Verdeel de ingrediënten in losse elementen over de kommen. Begin met rijst en schep achtereenvolgens de chilibonen, de tomaten en de ijsbergsla erbij. Leg de plakjes avocado er in een waaier op. Snijd de kip in stukjes en verdeel over de kommen. Schep op elke burritobowl 1 el crème fraîche en 2 el salsa en serveer.

Serveertip:

Toch liever wraps? Verdeel alle ingrediënten over 8 tortillawraps. Rol op en eet uit de hand.

OPROEP VRIJWILLIGERS!

Wij zoeken vrijwilligers/sters die het leuk vinden om een creatieve workshop te geven; het leuk vinden om in de tuin te werken.

Vrijwilligers zijn enorm belangrijk en kunnen een mooie aanvulling geven op veel van onze plekken en voor veel mensen.

Wanneer u wat tijd over heeft en het leuk vindt om ons een handje te helpen, neemt u dan contact op met Simone Freeke. Zij is te bereiken op 0642738879



Tuingereedschap gezocht

Wij zijn op zoek naar tuin gereedschap. Wanneer u gereedschappen niet meer gebruikt en weg wilt doen, dan zijn wij daar erg blij mee.

Voor onze diverse buitenlocaties hebben wij veel gereedschappen nodig als schoffels, bezems, spades, een kantensteker enz.



Wij zijn nog steeds actief op Facebook waar jullie op de hoogte worden gehouden van onze laatste ontwikkelingen en projecten. Als je bevriend bent met Adfund kan er een link worden aangeklikt die jullie verder verwijst naar de pagina met onze updates.



Adres
hoofdkantoor/Mozaïek

Marsdiep 231
2401 XG Alphen aan den
Rijn

KVKnummer: 28113928
Tarthorst 30
2402 LN Alphen aan den
Rijn

Contact gegevens:

Simone Freeke
06- 42 73 88 79

Locaties

Noorderbrink
Klompemaker 156
2401 PR Alphen aan den Rijn

Kinderboerderij Zegersloot
Burgemeester Bruins Slotsingel
11
2403 NC Alphen aan den Rijn

Boomkwekerij van Leeuwen
Toegangseweg 6
2771 XM Boskoop

Archeon
Archeonlaan 1
2408 ZB Alphen aan den Rijn

Loods Aarlanderveen
Kerkvaartsweg 63
2445 AC Aarlanderveen

Het eiland
Noordse dorpsweg
Noorden

Tuincomplex ridderbuurt 1
Ridderbuurt 22a
2402 NJ Alphen aan den Rijn

Sportpark de Groene Wijdte
Sportlaan 1
2641 AZ Pijnacker

Camping Polderflora
Rietveldsepad 4b
2409 AA Alphen aan den Rijn

Tuin Nieuwkoop
Zuideinde 103
2421 AC Nieuwkoop

Bistrobar Bij Hen
Burgemeester Bruinsslotsingel
9
2403 NC Alphen aan den Rijn

Ovidefarm en Kat en Ko
Woudsedijk-Noord 1
2465 BT Rijnsaterwoude